



Comune di Bologna



FONDAZIONE
VILLA GHIGI



**COMUNE DI BOLOGNA
ISTITUZIONE EDUCAZIONE E SCUOLA
SERVIZI EDUCATIVI PER L'INFANZIA**



*Esperienze Naturali
al Nido e nella Scuola dell'Infanzia*



*“Troverai più cose nei boschi
che nei libri.
Gli alberi e i sassi
ti insegheranno cose
che nessun uomo ti potrà dire.”
(Bernard di Clairvaux)*

Quando si permette ai bambini di immergersi nella natura li scopriamo coinvolti, impegnati, affascinati, per nulla affaticati o annoiati.

Vivere spesso parchi e boschi dà ai bambini più fiducia in sé stessi e nelle proprie capacità. E' importante aiutarli e sostenerli nell'affrontare ostacoli e rischi, alla propria portata, senza esporli però a pericoli.

Le famiglie e i servizi educativi per l'infanzia sono fondamentali per riscoprire il gioco all'aperto e in natura.

Non sono indispensabili strutture-gioco particolari! Il primo arredo naturale sono piante, erba, fiori, foglie, semi, sassi,

sabbia e fango. E ancora rumori, odori, nuvole, vento e pioggia. Quante opportunità può dare un semplice albero? Può essere scalato, diventare tana, nascondiglio, un riparo o un semplice posto dove rilassarsi..

Tronchi di varie grandezze, posti a terra, possono diventare sedute, ostacoli o percorsi da superare oppure case per animaletti o piccoli insetti. In salita ci si può arrampicare, scivolare, rotolare e ruzzolare! Provare tutto questo incoraggia il movimento, l'immaginazione, la creatività, tutti i sensi. Sarebbe bello poter vivere i giardini dei servizi educativi e scolastici in tutte le stagioni per arrivare a vivere anche il bosco: il luogo affascinante e fiabesco dell'immaginario dei bambini.

“Ma fa freddo... si ammalano... e se succede qualcosa... come lo vesto?

Accogliamo e affrontiamo insieme, con attenzione e consapevolezza, dubbi e paure di stare all'aperto. Impariamo a vestire in modo comodo e adatto al tempo i bambini.

“Poi si fanno le ossa...!”

Il Servizio Sanitario Regionale invita a stare all'aperto per aiutare il sistema immunitario: i bambini corrono meno rischi infettivi all'aperto rispetto a luoghi chiusi o poco areati. “Promuovere il più possibile il gioco all'aperto, evitare l'uso del passeggino dopo i tre anni, andare a scuola e al nido a piedi riduce la sedentarietà e previene l'obesità infantile”.

Gruppo Tecnico Progetto Educazione all'aperto
Coordinamento Pedagogico IES
U.I. Qualificazione e Sviluppo dell'offerta educativa e formativa